

## EJERCICIOS DE PRL PRIMEROS AUXILIOS EN ESGUINCES

DÍA DE ENTREGA 23-04-2020 HORA TOPE: 20:30H

Email: [azucena.delgado@laarboleda.es](mailto:azucena.delgado@laarboleda.es)

Contesta correctamente y con tus palabras sin realizar un corta y pega de los apuntes:

- 1.- ¿Qué son los esguinces?
- 2.- Clasificación de los esguinces.
- 3.- Explicación de esguinces de segundo grado.
- 4.- ¿Como debemos de actuar en caso de sufrir un esguince?
- 5.- Si nos rompemos uno o más ligamentos ¿que esguince hemos sufrido?
- 6.- ¿Los esguinces, se pueden producir por un golpe o caída?