

## TEMA 5. CONDICIONES HIGIÉNICO/SANITARIAS EN UN SALÓN.

En un Salón de peluquería o estética, es muy importante mantener unas óptimas condiciones de higien por 3 motivos fundamentales:

1. Pasan muchas personas a diario.
2. Hay un contacto directo con los clientes.
3. La gran mayoría de los útiles y herramientas son de uso común.

### 5.1 LIMPIEZA. MÉTODOS

En primer lugar, distinguiremos sobre los tipos de suciedad que debemos eliminar:

- **Suciedad macroscópica:** Es visible a simple vista.
- **Suciedad microscópica:** No la vemos, pero es fuente de infecciones y enfermedades (microorganismos)

#### **Definición:**

Limpiar consiste en eliminar la suciedad que se ve (**macroscópica**) y que en nuestro caso está formada, sobre todo *por grasa, polvo, pelos y restos de cosméticos*.

#### **Métodos de limpieza utilizados en un Salón.**

- **Aspirador** para eliminar cabellos y pelos.
- **Agua y detergente.** Se puede añadir unas gotas de amoníaco para ayudar a eliminar la grasa.
- **Lavadora.** Para la lencería que no es desechable.

Pero, en nuestro trabajo, la limpieza no es suficiente, tenemos que eliminar también la suciedad microscópica. Por lo tanto, además de limpiar, debemos utilizar otros métodos como son la desinfección y la esterilización.

## 5.2 DESINFECCIÓN. MÉTODOS

### **Definición:**

Son técnicas que se utilizan para una limpieza más profunda, eliminando algunos microorganismos, aunque no todos. Para la mayor parte del salón y material sería suficiente la desinfección.

### **Métodos de desinfección utilizados en un Salón.**

1. Lavado en agua caliente a 60°C.
2. Sumergir en agua con lejía durante 30 min.
3. Germicida o Esterilizador de rayos ultravioleta



Este aparato es una especie de horno que desprende una radiación (UV), en el que se pueden desinfectar todo tipo de útiles y herramientas.

### **Forma de uso:**

- 1º. Lavar las herramientas con agua y detergente para eliminar pelos y grasa y secar.
- 2º. Con el aparato desconectado, colocar en la bandeja del germicida, sin amontonar, de forma que la radiación se reparta correctamente (las tijeras y navajas se colocarán abiertas).
- 3º. Cerrar la puerta y poner en marcha el tiempo que marque el fabricante (entre 3 y 5 minutos).
- 3º. Apagar, abrir la puerta y dar la vuelta a las herramientas, poniendo un segundo tiempo.
- 4º. Sacar y guardar.

**Nota: Es importante no meter la mano con el aparato encendido, no emite calor, pero la radiación puede ser perjudicial a largo plazo.**

### 5.3 ESTERILIZACIÓN. MÉTODOS

**Definición:**

Consiste en aplicar técnicas que eliminan todos los de gérmenes y microorganismos, también toda forma de vida. Se utiliza para los útiles que pueden provocar heridas o atravesar la piel.

**Métodos de esterilización.**

1. Sumergir en **agua hirviendo durante 20 min.**

2. **Esterilizador térmico a 250 °C de 3 a 5 min.**

Este es un recipiente pequeño que contiene bolitas de cuarzo.

A diferencia del germicida, produce altas temperaturas para eliminar toda clase de gérmenes.

Solo se utiliza con instrumentos metálicos como tijeras, navajas, bisturís, alicates, etc.

Este material puede producir heridas sangrantes, por lo que no es suficiente con la desinfección.



**Forma de uso:**

1°. Se coloca el material limpio de pelos y grasa con el mango hacia arriba.

2°. Se conecta el aparato. El tiempo de exposición es muy breve también, de 3 a 5 min.

3°. Se desconecta y se espera a que se enfríe para sacar la herramienta, guardándola después en su estuche.

**Nota: Las bolitas de cuarzo deben cambiarse cada cierto tiempo, siempre según instrucciones del fabricante.**