

MÓDULO 4. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

TEMA 5. PRIMEROS AUXILIOS

Introducción:

En primer lugar, es importante definir que son exactamente lo que llamamos Primeros Auxilios. Se llama así a la actuación ante un accidente o situación de emergencia, cuyo principal **objetivo es proporcionar los cuidados y atenciones inmediatos a las personas, con el fin de aliviarles el dolor y evitar que su estado empeore.**

Cualquier persona podemos ser testigos de una situación de este tipo y es importante adquirir unos conocimientos básicos para saber cómo actuar, o al menos no empeorar la situación.

5.1 ACTUACIÓN ANTE UNA EMERGENCIA

Ante cualquier tipo de emergencia SIGUE SIEMPRE EL MÉTODO PAS



1º. PROTEGE. Al accidentado, a terceras personas y a ti mismo. No corras riesgos innecesarios.

2º. AVISA: A los servicios de emergencia (telf. 112)

- Identifícate.
- Indica el lugar del accidente.
- Describe la situación.

3º. SOCORRE: Atender a los heridos mientras llega la ayuda. Mantén la calma y no improvises nunca. Si no sabes, no actúes, solo acompaña y tranquiliza.

Actividad 1: Después de ver el siguiente vídeo [Jóvenes seguros](#) de la Fundación Mapfre, contesta a las preguntas:

1. ¿Cómo debo protegerme a mí mismo ante un accidente de tráfico?
2. ¿Para qué sirven los triángulos de aviso? ¿A qué distancia se colocan?
3. Si podemos acercarnos al vehículo siniestrado, ¿qué es lo primero que haremos?
4. ¿Qué información daremos al servicio de emergencias?
5. ¿Qué significa en este caso SOCORRER?
6. ¿Qué medidas aplicaremos con el accidentado mientras llega la ayuda?
7. ¿Cuándo podremos seguir nuestro camino?

Vídeo 1. Fundación Mapfre -Jóvenes seguros: <https://www.youtube.com/watch?v=EtdYprHNfWA>