

Tema 5 (Continuación)

5.3. ATRAGANTAMIENTOS. MANIOBRA DE HEIMLICH

Ésta es una de las emergencias que podemos encontrar con más frecuencia y, a menudo, no sabemos actuar o no lo hacemos correctamente, siendo una de las situaciones graves que pueden provocar la muerte de una persona. Por ello, vamos a aprender que debemos hacer en estos casos.

Podemos encontrarnos con distintos grados de obstrucción de las vías respiratorias, en función de su gravedad:

- Parcial. La persona podrá toser o hablar, aunque sea con dificultad.
- Total: No puede respirar y puede perder la consciencia debido a la falta de oxígeno.

Para tratar la obstrucción total existe la llamada **MANIOBRA DE HEIMLICH** o COMPRESIONES ABDOMINALES, que se reconoce altamente eficaz y puede salvar vidas.

En el siguiente vídeo aprenderemos como actuar en ambos casos y como realizar esta maniobra: <https://www.youtube.com/watch?v=vBvMbxjCA14>

Preguntas sobre el vídeo:

- 1ª. Indica como podemos diferenciar si la obstrucción producida por un atragantamiento es total o parcial.
- 2ª. Obstrucción parcial: ¿Qué debo hacer? ¿Qué no debo hacer?
- 3ª. ¿Cuándo y de qué forma se deben dar palmadas en la espalda?
- 4ª. Resume con tus palabras, como hacer la maniobra de Heimlich.