

5. 5. LESIONES MÁS COMUNES

5.5.1 HERIDAS

Son roturas en la piel que pueden extenderse a otros órganos del cuerpo (tejidos, vasos sanguíneos, venas o arterias), que al romperse provocan hemorragias. Las heridas pueden producirse por: Golpes, Cortes con un elemento con filo, Pinchazos con elementos punzantes.

Tipos de heridas	ACTUACIONES BÁSICAS	QUE NO DEBE HACERSE
<i>Heridas leves o rasguños.</i>	<p>Lavarse las manos o utilizar guantes de un solo uso.</p> <p>Lavar la herida con agua controlando la hemorragia.</p> <p>Si es necesario, aplicar un apósito o gasa estéril (no algodón).</p> <p>Acudir al centro sanitario cuando:</p> <p>No para la hemorragia.</p> <p>Nunca se ha vacunado del tétanos, hace más de 10 años o no lo recuerda.</p> <p>Ha sufrido una mordedura.</p> <p>Hay algo incrustado en la herida.</p> <p>Tiene síntomas de infección.</p>	<p>- Retirar las gasas o vendas empapadas, ya que la hemorragia podría empeorar. Se deben aplicar las nuevas sobre las primeras que se colocaron.</p> <p>- Hacer un torniquete sin saber o sin haber intentado cortar la hemorragia de otra forma.</p>
<i>Heridas graves.</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dejar la herida al descubierto apartando la ropa. 2. Comprobar que no haya ningún objeto incrustado, si lo hay, no sacarlo ni presionarlo. 3. Colocar sobre la herida una gasa estéril o trapo limpio, sin pelusas (no algodón), presionando sobre la zona de la hemorragia. 4. Realizar un vendaje compresivo o mantener la presión sobre las vendas y mantener elevada la zona afectada (brazo, pierna...) 5. Si la gravedad de la herida lo permite, trasladar al herido a un centro médico, siempre que sea sin aumentar los riesgos. Si no es así, llamar al 112 y mantenerle vigilado mientras llegan. 	<p>Todo lo anterior además de no permitir que la víctima coma, beba o fume.</p>