

### 3. Cambios de forma permanentes para alisar el cabello

El alisado permanente consiste en cambiar la forma de un cabello rizado u ondulado en liso y para ello tenemos diferentes técnicas.

#### 3.1. Tipos de alisados



**Enrollado:** el estiramiento del cabello se consigue enrollando el cabello en rulos de gran diámetro. Esta técnica la utilizaremos en cabellos muy rizados donde queremos agrandar el rizo sin llegar a alisarlo totalmente, consiguiendo un cabello ondulado y con volumen.



**Estiramiento:** conseguimos el alisado estirando el cabello con un peine durante el tiempo de exposición. Esta técnica está indicada para cabellos permanentados, que tienen un rizo artificial pues este tipo de rizo es más fácil de quitar que uno natural.

**Exposición y estiramiento:** es una técnica parecida a la anterior, pero en este caso utilizaremos esta técnica en cabellos muy rizados donde queremos conseguir un cabello liso.



**Japonés:** es una técnica nueva con la que conseguimos un cabello liso perfecto hasta que vuelva a crecer. Los productos utilizados en este tipo de alisado proporcionan un buen resultado y se utilizan también una plancha cerámica.



**Tratamiento de keratina.** Es una técnica que reconstituye el cabello, lo alisa, nutre y da brillo. Pero hay que evitar los cosméticos de keratina que contengan formol, por sus efectos nocivos.



#### Actividad

Desarrolla las diferencias y semejanzas que hay entre el rizado y el alisado permanentes.

¿Los cosméticos que se utilizan en ambos casos son los mismos?

Después de un alisado permanente, ¿se puede hacer un peinado liso? ¿y en la técnica de rizado permanente?

