

## TEMA 5. PRIMEROS AUXILIOS (CONTINUACIÓN)

### 5.4 REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

Lo que se conoce como **RCP**, son las siglas que corresponden al procedimiento de emergencia que se realiza cuando alguien sufre una parada cardiorrespiratoria, es decir, **no tiene ni respiración ni pulso**. Esto puede suceder en un ataque cardíaco, un ahogamiento, etc.

La **RCP** combina 2 maniobras, la **respiración boca a boca y las compresiones torácicas (masaje cardíaco)**. Para conocer mejor esta técnica, ve el vídeo del enlace y contesta a las siguientes preguntas:

<https://www.youtube.com/watch?v=9ZT->

[Bw0SaMQ&list=PLxBBLgMJXwzyO6MdQnPH4kfhK3X5\\_SgCQ&index=12&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=9ZT-Bw0SaMQ&list=PLxBBLgMJXwzyO6MdQnPH4kfhK3X5_SgCQ&index=12&t=0s)

#### Actividades

1. Ante una posible parada cardiorrespiratoria, ¿Cómo comprobaremos si la persona respira y durante cuánto tiempo?
2. ¿Cuál es el mejor punto para comprobar si una persona tiene pulso?
3. Explica cómo se colocan las manos para hacer las compresiones torácicas.
4. ¿Qué frecuencia de compresiones se debe realizar?
5. Explica cómo se hace la respiración de rescate.
6. Por último, ¿en qué momento llamaremos al Servicio de Emergencias?