

Criterios de evaluación

- ✓ Elaborar un trabajo sobre nutrición y tendencias
- ✓ Test de carrera continua (Cooper).
- ✓ Abdominales 60”
- ✓ Lanzamiento balón medicinal
- ✓ Flexibilidad

Badminton: Realizar saques.uego en parejas.Realización de ejercicios del libro

Floorball: Circuito de conducción de la bola y lanzamiento a portería.

Expresión corporal: Hacer coreografía en parejas

Voleibol:Saques de tenis.Pases por parejas

Historia de la actividad física. Trabajo

Condición física final:Rellenar fichas de autoevaluación y superar un 10% la porpia marca

- ✓ Preguntas orales y escritas sobre los conceptos tratados.
- ✓ Revisión del cuaderno de clase y fichero.

Criterios de calificación

15% teoría: Realización de trabajos, cuaderno de clase, exámenes teóricos.
55% práctica
30% actitud

La actitud se define: participación, interés. Mostrar actitudes de respeto y compañerismo con independencia del nivel de habilidad adquirido.

Observaciones

Técnicas de evaluación

Observación, interrogación (cuestionarios y entrevistas), análisis de las realizaciones de los alumnos (cuadernos, ejercicios, trabajos en equipo, ...) y pruebas específicas (escritas, orales, en grupo, ...).