

Criterios de evaluación	
✓	Diseñar un calentamiento general
✓	Test de carrera continua (Cooper).
✓	Abdominales 60”
✓	Lanzamiento balón medicinal
✓	Flexibilidad
Esgrima: Realizar un frase de esgrima con un compañero-Hacer los desplazamientos aprendidos.	
Habilidades Gimnásticas: Discriminar entre sistemas de relajación básicos-Ejecución del equilibrio invertido y rueda lateral	
Expresión corporal: Realizar una actividad de mimo en equipo	
Orientación: Realizar un plano del instituto.Realizar la búsqueda de 9 objetos dibujados en el plano del centro	
Rugby Realizar distintos tipos de chut-Desplazamiento con pases a compañero -Examen de teoría	
✓	Preguntas orales y escritas sobre los conceptos tratados.
✓	Revisión del cuaderno de clase y fichero.

Criterios de calificación

15% teoría: Realización de trabajos, cuaderno de clase, exámenes teóricos.
55% práctica
30% actitud

La actitud se define: participación, interés. Mostrar actitudes de respeto y compañerismo con independencia del nivel de habilidad adquirido.

Observaciones

Técnicas de evaluación

Observación, interrogación (cuestionarios y entrevistas), análisis de las realizaciones de los alumnos (cuadernos, ejercicios, trabajos en equipo, ...) y pruebas específicas (escritas, orales, en grupo, ...).