

RECOMENDACIONES SOBRE CÓMO ESTUDIAR DESDE CASA

1. Procura seguir el **horario semanal de clases**, así te asegurarás de trabajar un poco cada asignatura y de una forma organizada.



2. Utiliza la agenda, apunta los deberes, y **establece un orden de prioridad**, alternando asignaturas que te parecen más fáciles con las que te parecen menos fáciles.



3. Anota las **dudas** en una hoja y escribe un correo al profesor/a para preguntárselas.



4. Los padres y madres no deben convertirse en profesores, **el responsable de las tareas eres tú** como alumno/a. Las familias harán de apoyo, nada más.



5. Mantén tus **hábitos diarios**: dormir 8h, alimentación saludable, higiene, deporte y ocio. Es importante que mantengas tus rutinas.

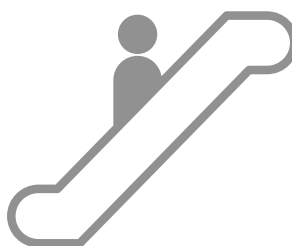
6. Sigue en contacto con los/as compañeros/as por RRSS o llamada telefónica. Podéis poner en común vuestros progresos, y resolveros dudas. **La unión hace la fuerza!!**



7. Prémiate por tu esfuerzo y tus avances, estás viviendo un reto totalmente novedoso para ti.



8. Gracias a esta oportunidad **vas a desarrollar habilidades como fuerza de voluntad, constancia, y autosuperación, aprovéchalo!!**



9. Ponte las pilas con tus competencias informáticas, eres un nativo digital. **Sólo tienes que creértelo.**

10. Por último, te dejo unas webs de consulta y ayuda:

- Seguridad en internet. <https://www.is4k.es>
- Diccionario de castellano. www.rae.es
- Traductor distintos idiomas. www.wordreference.com
- Varias asignaturas <http://recursostic.educacion.es/secundaria/edad/>
<http://recursos.cnice.mec.es/biosfera/profesor/1eso/1.htm>
<http://www.elabueloeduca.com>

Contacto:
orientacion@laarboleda.es